

# Professionelle Unterstützung von Anfang an.

**Studien zeigen: Je früher professionelle Unterstützung genutzt wird, umso besser gelingt Ihr beruflicher Einstieg.**

Nutzen Sie die Beratung Ihres Coaches schon während der medizinischen Behandlung. So können wir vorab Ihre persönlichen Bedürfnisse und Fragen klären, um Sie optimal auf Ihren Arbeitsalltag vorzubereiten. Sprechen Sie gerne uns, Ihre:n Reha-Fachberater:in der Deutschen Rentenversicherung oder Ihren Sozialdienst in der Klinik an.

## Integration Plus-Kontakte zum BTZ in Ihrer Nähe.

Stadt	Kontaktdaten
Wiesloch	T +49 6222 9207-0 integration-plus-wiesloch.btz@srh.de
Frankfurt	T+49 69 2475418-0 integration-plus-frankfurt.btz@srh.de
München	T+49 89 8904874-20 integration-plus-muenchen.btz@srh.de
Stuttgart	T +49 711 656798-0 integration-plus-stuttgart.btz@srh.de
Trier	T +49 651 991709-0 integration-plus-trier.btz@srh.de
Berlin	T+49 174 2452185 integration-plus-berlin@srh.de



SRH Berufliches Trainingszentrum  
Rhein-Neckar

**Integration Plus:  
Die Rückkehr an  
Ihren Arbeitsplatz  
nach psychischer  
Erkrankung.**

## Sie haben Fragen?

Wir sind für Sie da.

Die Kontaktdaten zu dem BTZ in Ihrer Nähe und weitere Infos finden Sie unter:  
[www.btz-rn.de](http://www.btz-rn.de)

# Die erfolgreiche Rückkehr an Ihren Arbeitsplatz.

## Professionelles Jobcoaching.

### Erfolgreich wieder einsteigen.

#### Wir unterstützen Sie bei Ihrem Weg zurück an Ihren Arbeitsplatz.

Nach Ihrer Krankheitsphase möchten Sie nun wieder an Ihren Arbeitsplatz zurückkehren. Wichtig dabei ist herauszufinden, wie Sie wieder in Ihrem Job Fuß fassen können, ohne dass Sie sich gleich wieder zu viel zumuten. In dieser besonderen Situation stehen wir Ihnen mit unserem Angebot „**Integration Plus**“ zur Seite. Ein persönlicher Coach unterstützt Sie in **9 Monaten** dabei wieder professionell in Ihren Arbeitsalltag einzusteigen. Wir beraten und begleiten Sie und stehen bei Bedarf auch Ihrem/Ihrer Arbeitgeber:in bei Fragen zur Verfügung. So können Sie sich ganz auf Ihren **Wiedereinstieg** konzentrieren.

#### Profitieren Sie von unserem Angebot „Integration Plus“.

- Wir unterstützen Sie bei der Wiedereingliederung.
- Durch unser Jobcoaching wird Ihre Gesundheitskompetenz gestärkt.
- Wir bereiten Sie gezielt auf die Anforderungen an Ihrem Arbeitsplatz vor.
- Die Maßnahme wird von der **Deutschen Rentenversicherung** gefördert.

#### Intensivcoaching (3 Monate)

In den ersten 3 Monaten stehen wir im BTZ und im Unternehmen zur Verfügung. Wir erarbeiten Strategien für die Arbeitsaufnahme und begleiten Sie bei der Umsetzung.

- Wöchentliche Gespräche
- Gemeinsamer Kontakt zum/zur Arbeitgeber:in: Klärung der Bedingungen, Anforderungen und Voraussetzungen für den Wiedereinstieg
- Begleitung beim Wiedereingliederungsprozess und bei BEM-Gesprächen
- Krisen vorbeugen
- Umgang mit Stressauslösern und Belastungen
- Stärkung der Ressourcen

#### Betriebliches Coaching (6 Monate)

Was auch immer im Arbeitsalltag passiert - wir stehen Ihnen weitere 6 Monate unterstützend zur Seite, damit Sie die Anforderungen im Berufsalltag erfolgreich meistern können.

- Weiterhin regelmäßige Coachinggespräche
- Stärkung der Resilienz- und Gesundheitskompetenz
- Unterstützung bei aufkommenden Fragen und Problemen
- Förderung der Problemlösekompetenz und Stärkung des Selbstwerterlebens
- Auf Wunsch weitere Begleitung bei Arbeitgeber:ingespächen



#### Ihr Vorteil: Individuelles Coaching.

Unsere Coaches beraten Sie zu allen Fragen des Wiedereinstiegs und darüber hinaus - wann und wie oft stimmen wir gemeinsam mit Ihnen passend auf den Bedarf ab.

#### Fachkräfte halten.

#### Ausfälle reduzieren.

Je früher Sie in Krankheitszeiten unterstützt werden, umso leichter gelingt Ihnen die Rückkehr an den Arbeitsplatz. Parallel zum Tagesgeschäft ist dies selten ausreichend machbar. Hier gehen wir den Weg gemeinsam mit Ihnen. Gerne unterstützen wir auch weitere betriebliche Ansprechpartner:innen bei Bedarf und beantworten deren Fragen.

#### Interessiert?

Noch mehr Informationen zu Integration Plus finden Sie auf unserer Website.

QR Code scannen und mehr erfahren.

